



---

# Maintien et Actualisation des Compétences

## Sauveteur Secouriste du Travail

### (MAC SST)

---

**Durée de la formation : 1 jour soit 7 heures**

#### **OBJECTIFS DE LA FORMATION :**

**Maintenir et mettre à jour les compétences du SST :**

- Être capable d'intervenir immédiatement et efficacement après tout accident
- Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise

#### **Prérequis :**

Avoir suivi la formation SST initiale

#### **Public :**

Tous les salariés et tous les étudiants se destinant à travailler dans un domaine technique ou à risques ayant déjà passé la certification de sauveteur secouriste du travail ou d'acteur prévention secours

#### **Admission, modalités et délai d'accès :**

##### **Délais d'accès en formation : formation inter-entreprises**

Inter-entreprises : groupe de stagiaires issus de différents établissements  
Inscription possible jusqu'à 48 heures avant le début de la formation.

##### **Délais d'accès en formation : formation intra-entreprise**

Intra-entreprise : groupe de stagiaires issus du même établissement  
FORMATSUD vous proposera des dates le plus tôt possible en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur pressenti.

Nous nous engageons à organiser la formation dans des délais inférieurs à 1 mois.

#### **Sanction de la formation :**

Attestation de formation.

Délivrance d'une carte SST INRS (formateur certifié).

Validité de 24 mois. Recyclage MAC tous les 2 ans

---

## DEROULEMENT

---

### Méthode pédagogique :

#### **Rappel :**

- Analyse des pratiques
- Remise à niveau des connaissances sur les risques
- Apport de savoir sur l'évolution des techniques
- Rappel sur les référentiels règlementaires

### Module pratique :

- Réaliser une protection adaptée.
- Examiner la ou les victimes avant et pour la mise en œuvre d'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Secourir (différents modes opératoires).
- Contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention.
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/les situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

### Evaluation des compétences :

Evaluation formative durant le stage et certification en fin de session sur un cas concret d'accident.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

#### **Vous êtes en situation de handicap ?**

Contactez-nous, nous mettrons en œuvre toutes les solutions pour aménager les conditions d'accueil et d'enseignement.

#### **Contactez notre chargée handicap Valérie GIRAULT :**

☎ 06 42 21 49 67 / 04 91 19 86 83

✉ [vformatsud.lbgroupe@gmail.com](mailto:vformatsud.lbgroupe@gmail.com)

### Tarif : Nous consulter

### Contact :

☎ 06 42 21 49 67 / 04 91 19 86 83

✉ [vformatsud.lbgroupe@gmail.com](mailto:vformatsud.lbgroupe@gmail.com)