



Sauveteur Secouriste du Travail

(SST)

Durée de la formation : 2 Jours soit 14 Heures + options risques spécifiques

Objectifs de la formation :

Être acteur de la prévention dans l'entreprise et porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise

Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Savoir adapter les interventions aux risques spécifiques du BTP et du public général

Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire.

Être capable de se déplacer et de réaliser des gestes physiques.

Motivation et participation active aux mises en situation.

Public :

Tous salariés d'entreprises relevant du régime général de la Sécurité sociale. Tous salariés des entreprises, organismes ou de tout autre institution hors champ d'application du régime général de la Sécurité sociale souhaitant devenir sauveteur secouriste du travail.



Admission, modalités et délai d'accès :

Délais d'accès en formation : formation inter-entreprises

Inter-entreprises : groupe de stagiaires issus de différents établissements
Inscription possible jusqu'à 48 heures avant le début de la formation.

Délais d'accès en formation : formation intra-entreprise

Intra-entreprise : groupe de stagiaires issus du même établissement
FORMATSUD vous proposera des dates le plus tôt possible en fonction de vos disponibilités et de celles du formateur pressenti.
Nous nous engageons à organiser la formation dans des délais inférieurs à 1 mois.

Sanction de la formation :

Attestation de formation.
Délivrance d'une carte SST INRS (formateur certifié).
Validité de 24 mois. Recyclage MAC tous les 2 ans

Méthodes pédagogiques et évaluation des compétences :

Exposés interactifs. Démonstrations. Études de cas. Mises en situations.
Évaluation formative durant le stage et certification en fin de session sur un cas concret d'accident.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Vous êtes en situation de handicap ?

Contactez-nous, nous mettrons en œuvre toutes les solutions pour aménager les conditions d'accueil et d'enseignement.

Contactez notre chargée handicap :

☎ 06 23 08 61 71 / 04 91 19 86 83

✉ contact@formatsud.fr

Tarif : Nous consulter

Contact :

☎ 06 23 08 61 71 / 04 91 19 86 83

✉ contact@formatsud.fr

DÉROULEMENT

Module 1 : Prévention et rôle du SST

Objectifs :

- Comprendre le rôle et les responsabilités du SST.
- Identifier les dangers et les risques professionnels.

Contenus :

- Définition du SST.
- La chaîne de secours.
- Principes de prévention des accidents.
- Identification des risques généraux et spécifiques BTP (chutes, manutention, risques électriques, machines).

Activités pratiques :

- Étude de situations à risque.
- Analyse d'accidents type chantier.

Durée indicative : 2 heures

Matériel : Documents INRS, vidéos, supports pédagogiques.

Module 2 : Protection et alerte

Objectifs :

- Savoir protéger la victime et soi-même.
- Savoir alerter les secours de façon appropriée.

Contenus :

- Priorité à la sécurité (soi, victime, tiers).
- Alerte et communication avec les secours (SAMU, pompiers).
- Signalisation et sécurisation du lieu d'accident.
- Particularités BTP : signalisation de chantier, utilisation des EPI.

Activités pratiques :

- Exercices de protection de la zone.
- Mise en situation d'appel aux secours.

Durée indicative : 2 heures



Matériel : Téléphones, panneaux de signalisation, EPI.

Module 3 : Gestes de secours

Objectifs :

- Maîtriser les gestes de premiers secours selon le référentiel INRS.
- Adapter les gestes au contexte BTP.

Contenus :

- Vérification de l'état de la victime.
- Position latérale de sécurité (PLS).
- Arrêt des hémorragies.
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utilisation du défibrillateur.
- Prise en charge des blessures spécifiques BTP : fractures, brûlures, écrasements, électrocution.

Activités pratiques :

- Mise en situation pratique avec mannequins.
- Exercices de bandage, immobilisation et RCP.
- Scénarios spécifiques chantiers.

Durée indicative : 6 heures

Matériel : Mannequins, trousse de secours, défibrillateur pédagogique, bandages, attelles, EPI.

Module 4 : Situation d'accident intégrée / scénario fil rouge

Objectifs :

- Mobiliser toutes les compétences acquises dans une situation réaliste.
- Réagir efficacement et en sécurité.

Contenus :

- Scénarios d'accidents simulés sur chantier et en environnement général.
- Prise en charge complète d'une ou plusieurs victimes.
- Coordination avec les secours.

Activités pratiques :

- Simulation d'accident multi-victimes.
- Débriefing et analyse des interventions.

Durée indicative : 4 heures

Matériel : Matériel de simulation, mannequins, EPI, trousse de secours.